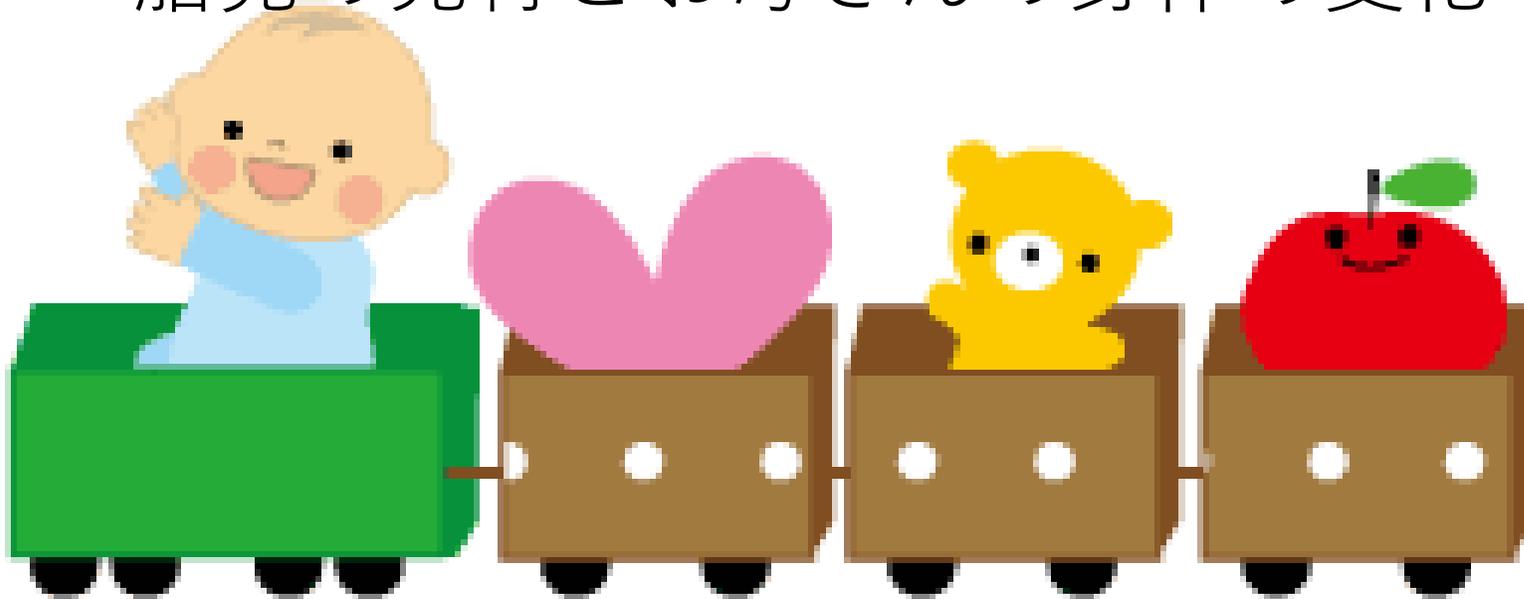


プレママ教室第3回

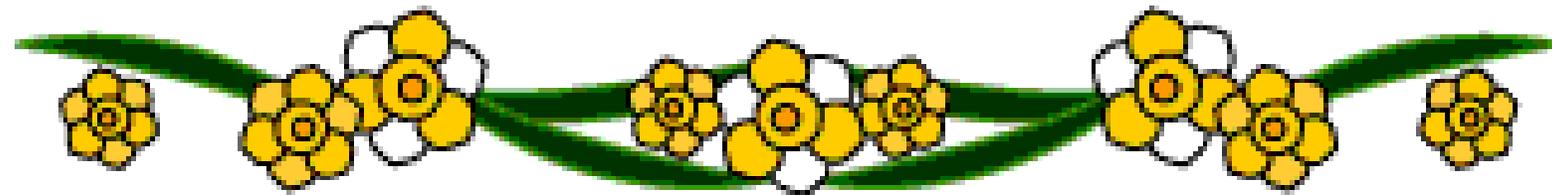
赤ちゃんの成長

胎児の発育とお母さんの身体の変化





妊娠2ヶ月～10ヶ月間の
赤ちゃんの状態とおおよその大きさ
お母さんの身体の変化を
合わせてご紹介します♪



HOLY SPIRIT

社会福祉法人聖霊会 聖霊病院 産科病棟

妊娠2ヶ月

妊娠5週
そら豆大



妊娠 2 ヶ月

妊娠 6 週



妊娠2ヶ月

妊娠7週
珈琲豆大

心拍が確認できる
心臓や肺、脳、目、耳、
神経、手足のもとが
作られる



妊娠2ヶ月

妊娠5週
そら豆大



妊娠6週



妊娠7週
珈琲豆大



母は…

月経が止まる、眠気が強い



妊娠3ヶ月

妊娠8週



ミニトマト大
100円玉の重さ



妊娠3ヶ月

妊娠9週



エコーで身体を動かす
様子が分かる

妊娠3ヶ月

妊娠**11**週



いちじく大
単3電池の重さ



妊娠3ヶ月

妊娠8週
ミニトマト大



妊娠9週



妊娠11週
いちじく大



母は…

つわりが始まる、胸が張る、おりものが増える



妊娠4ヶ月(12~15週)

妊娠**12週**
鶏卵大
ピーマンの重さ



妊娠**15週**
りんご大
鶏卵2個の重さ

おしっこをし始める
15週頃には胎盤完成

母は…
つわりが徐々におさまってくる
乳輪が濃くなる



妊娠5ヶ月(16~19週)



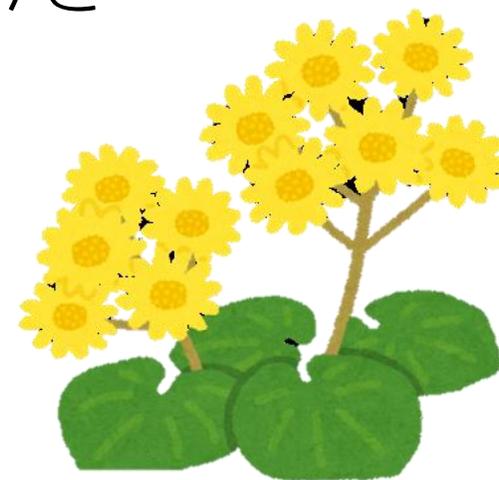
妊娠**19**週
約250 g、25cm
小玉りんごの重さ

母は…
体重が増えてくる
下腹部が目立ってくる

19週頃から胎動を感じる
性別がわかる…かも



だいぶ大きくなりました



妊娠6ヶ月(20~23週)



妊娠**23週**
約650g、30cm

母は…
腰痛が出てくる
胎動を感じる

手足を動かして子宮の
壁を蹴る
強い光に反応する

妊娠7ヶ月(24~27週)



妊娠**27**週
約1000g、35cm
牛乳パックの重さ

母は…
便秘になりやすい
疲れやすい
身体の負担が増す

手や指をおしゃぶりする
耳が聞こえる

妊娠8ヶ月(28~31週)



妊娠**31**週

約1500g、42cm
1.5ℓペットボトル
の重さ

母は…

貧血になりやすい
胸やけ・胃もたれ・
むくみやすい

髪が伸びてくる
目をパチパチさせる
光・音・味・匂いの
感覚が敏感になる

妊娠9ヶ月(32~35週)



妊娠**35**週
約2400g、45cm

母は…
頻尿になりやすい
恥骨や脚の付け根に
痛みが出る

34週で肺の機能が完成
外の世界で自力で呼吸
できる

妊娠10ヶ月(36~40週)



妊娠**39**週
約3000g、50cm
広辞苑の重さ

母は…
胃の圧迫が取れて
食欲がでる
前駆陣痛が起こる

37週を過ぎたら、
いつ産まれきてもいいように
心の準備をしましょう！

はやく会いたいな…



HOLY SPIRIT

社会福祉法人聖霊会 聖霊病院 産科病棟

初めて赤ちゃんが
おなかの中で動いた日のことを
覚えていますか？

胎動は赤ちゃんの存在をお母さんに感じさせ、
喜びを一層深めてくれるものです

それだけではなく
赤ちゃん自身の様子をお母さんに伝える

大切なメッセージでもあります



胎動カウントのやり方は…

妊娠28週になってから



赤ちゃんが1回目に動いた時間から胎動を10回感じるのに何分かかるを計ります



赤ちゃんが良く動く時間帯を選ぶ

毎日同じ時間帯で

しゃっくりはカウントしない



HOLY SPIRIT

社会福祉法人聖霊会 聖霊病院 産科病棟

胎動カウントにかかる時間は
平均的に**20分前後**

10回カウントするまでに30分以上かかる

➔赤ちゃんが寝てる or 元気がないサイン

- からだの向きを変えたり、おなかを触って刺激して再度計測
- 2回しても60分以上かかる時や1～2時間しても胎動が感じなければ、病院に連絡してください

！出産が近付いても胎動はなくなりません！



