

健康
講座

「ロコモ、フレイル、サルコペニア とリハビリ」

日時

2025年2月27日(木)
14:00～

場所

イオン八事店 4F
G.Gイベントコーナー

参加費
無料



【講師】

聖霊病院 リハビリテーション科部長

山田 知史(やまだ ともふみ)

年齢とともに足腰が弱ってきたと感じている方も少なくないと思います。最近はそのような状態をロコモ、フレイル、サルコペニアなどと呼んでいます。その評価法、対策などにつき解説します。また、自分でできるセルフチェックも紹介します。

※諸般の事情により、イベントの内容及び時間が変更または中止となる場合がございます。予めご了承ください。



社会福祉法人聖霊会 聖霊病院

お問い合わせ先： 総務課広報係

〒466-8633 愛知県名古屋市中区昭和区川名山町56番地

TEL: (052) 832-1181 FAX: (052) 832-3744